

NOVEMBRE

LUNDI 2	LUNDI 9	LUNDI 16	LUNDI 23
<p>salade verte lasagnes de bœuf sv : lasagnes de légumes fromage - fruit</p>	<p>tomate saucisse lentilles sv : saucisse végétale fromage - poires cuites en cube</p>	<p>endives navarin d'agneau haricots blancs sv : parmentier protéines de soja fromage - fruit</p>	<p>œuf dur mayo riz façon farçi sv : riz aux protéines de soja fromage - fruit</p>
MARDI 3	MARDI 10	MARDI 17	MARDI 24
<p>salade composée rôti de porc haricots verts italienne sv : poisson fromage blanc</p>	<p>salade de pâtes nuggets de blé brocolis fromage - fruit</p>	<p>salade composée filet de dinde chou-fleur béchamel sv : boulettes de sarasin petits suisses au fruits</p>	<p>salade verte - fromage courgettes et pépites de pois chiche pâtisserie</p>
JEUDI 5	JEUDI 12	JEUDI 19	JEUDI 26
<p>macédoine mayo blanquette de veau riz pilaf bio sv : protéines de soja texturées fromage - fruit</p>	<p>betteraves émincé de bœuf strogonoff semoule sv : omelette sauce tomate fromage - fruit</p>	<p>MENU À THÈME INDIEN salade verte aux crevettes dahl de lentilles céréales indiennes yaourt à l'ananas</p>	<p>tarte aux légumes émincé de veau à l'italienne haricots plats persillés sv : quinoa / boulgour fromage - fruit</p>
VENDREDI 6	VENDREDI 13	VENDREDI 20	VENDREDI 27
<p>carottes râpées filet de poisson épinards au four fromage</p>	<p>salade verte - mimolette filet de hoki persillé ratatouille riz au lait</p>	<p>tomates poisson au four carottes aux poireaux crème au caramel</p>	<p>salade coleslaw poisson au pesto pâtes yaourt bio</p>

Les allergènes sont notés sur l'opercule des plats.

Ces menus ne sont pas contractuels. Ils peuvent être changés en fonction des approvisionnements.

* viande française - ** produit local

fruit/légume cru - fruit/légume cuit - viande/poisson/œuf - produit laitier - féculent - matière grasse - repas sans viande